

سرطان چیست؟

بدن انسان از انواع مختلف سلول ها ساخته شده است. به طور معمول سلول ها رشد کرده، تقسیم شده و می میرند. گاهی اوقات سلول ها تغییر پیدا نموده و سرعت رشد و تقسیم سلولی از سلول های طبیعی خیلی بیشتر می گردد و تومور به وجود می آید. این تومورها سرطانی هستند (بدخیمی نامیده می شوند)، بدخیمی ها توسعه یافته و بافت های سالم بدن را از بین می برند.

تومورهای سرطانی یا بدخیم به قسمت های دیگر بدن انتشار یافته (متاستاز) و تومورهای جدیدی را در سایر قسمت های بدن به وجود می آورند در حالی که تومورهای غیرسرطانی یا خوش خیم انتشار نمی یابند. تمامی تومورهای سرطانی در نتیجه رشد غیر طبیعی و خارج از کنترل سلولی ایجاد می شوند و بر اساس محل رشد، انواع مختلف سرطان ها را ایجاد می کنند. شایع ترین سرطان های بزرگسالان سرطان پوست، ریه، سرطان کولورکتال (روده بزرگ)، پستان، رحم، تخمدان و پروستات می باشند.

سرطان پوست چیست؟

سرطان پوست شایع ترین نوع سرطان می باشد که خوشبختانه قابل درمان نیز هست. دو نوع سرطان

پوست وجود دارد. ملانوما (شایع نیست ولی خطرناک می باشد) و غیر ملانوما (شایع و قابل درمان است). اغلب همه سرطان های پوست در نتیجه قرار گرفتن در معرض نور ماوراء بنفش نور خورشید و یا سایر نورها ایجاد می شوند.

تشخیص زود رس سرطان پوست خیلی مهم است. بهترین روش برای این کار مشاهده پوست به خصوص خال ها می باشد. **قانون ABCDE** در کنترل خال های پوست خیلی کمک کننده می باشد.

علائم سرطان پوست: قانون (ABCDE)

حرف A: عدم تقارن: خالی که وقتی به دو قسمت تقسیم می شود دو نیمه آن یکسان به نظر نمی رسد.

حرف B: لبه: کناره، خالی که لبه های تیره و تار و نا هموار دارد.

حرف C: تغییرات در رنگ خال شامل تیرگی، انتشار رنگ، از دست دادن رنگ یا پیدایش رنگ های متعدد از قبیل آبی، قرمز، سفید، صورتی، ارغوانی یا خاکستری.

حرف D قطر: خالی با قطر بیشتر از ۱/۴ اینچ

حرف E برجستگی: خالی که بالای پوست پدیدار می شود و سطح ناصاف دارد.

سرطان ریه چیست؟

دو نوع سرطان ریه وجود دارد. سرطان سلول های کوچک و سلول های بزرگ. سرطان ریه نوع سلول غیر کوچک بیشتر رایج است و رشد و تقسیم سلولی در این نوع خیلی کند و آهسته است. سرطان ریه سلول های کوچک، تقریباً همیشه به علت کشیدن سیگار به وجود می آید.

در حقیقت کشیدن سیگار مهم ترین عامل خطر برای ایجاد سرطان ریه است. اگر شما سیگار می کشید با پزشک خود درباره ترک سیگار صحبت کنید.

سرطان کولورکتال (روده بزرگ) چیست؟

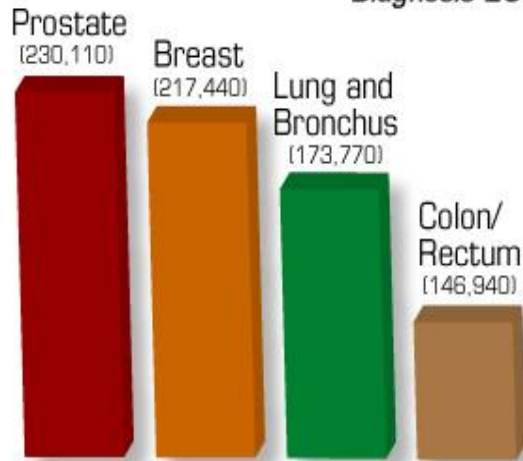
بیشتر سرطان های کولورکتال بصورت پولیپ شروع می شوند. در ابتدا پولیپ کوچک و بی ضرر بوده و در جدار روده رشد می کند. ممکن است پولیپ رفته رفته بزرگتر شده و تبدیل به سرطان گردد.

علائم خطر سرطان کولورکتال شامل وجود خون در مدفوع یا دیده شدن خون بعد از اجابت مزاج، تغییر در شکل مدفوع یا درد کرامپی (پیچش) در قسمت پائین معده می باشد.



شایع ترین سرطان های بزرگسالی

The Most Common Adult Cancers Diagnosis 2004



مژگان سرمد

پرستار بخش خون و انکولوژی
مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
بهار ۱۳۸۷

لکه بینی است، به خصوص اگر خونریزی بعد از یائسگی اتفاق بیفتد.

سرطان تخمدان ممکن است در یک و یا هر دو تخمدان دیده شود. تخمدان ها وظیفه تولید تخمک و ترشح هورمون های زنانه یعنی استروژن و پروژسترون را به عهده دارند. تومورها ممکن است در داخل و یا سطح بیرونی تخمدان ایجاد شوند. نوع تومور بستگی به محل رشد توده و اینکه خوش خیم و یا بدخیم است دارد. متاسفانه تشخیص زود هنگام سرطان تخمدان خیلی مشکل است. معمولا سرطان رحم و یا تخمدان به وسیله تست پاپ اسمیر تشخیص داده نمی شوند زیرا تست پاپ اسمیر بیشتر سرطان دهانه رحم را که نسبت به سرطان رحم و تخمدان شیوع کمتری دارد مشخص می کند. سابقا سرطان دهانه رحم خیلی شایع بود ولی تشخیص زود هنگام تغییرات دهانه رحم به وسیله تست پاپ اسمیر در کاهش آن خیلی موثر می باشد.

سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات در غده پروستات ایجاد می شود. غده پروستات درست در زیر مثانه و جلوی مقعد قرار دارد. وظیفه این غده ترشح مایعی است که با اسپرم و دیگر ترشحات در طول انزال مخلوط می شود. غده پروستات در خانم ها وجود ندارد. سرطان پروستات ممکن است رشد خیلی سریع داشته باشد و به دیگر بافت های بدن انتشار یابد و یا اینکه خیلی آرام رشد کند و در غده پروستات باقی بماند. ۳/۴ سرطان های پروستات از نوع خوش خیم هستند که مشکلات خیلی کمی را ایجاد می کنند. منبع مورد استفاده:

[http:// www.MD Consult.com](http://www.MD Consult.com)

اگر هر یک از این علائم را مشاهده کردید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

سرطان پستان چیست؟

سرطان پستان در بافت پستان ایجاد می شود. بیشتر تومورهای پستان از نوع خوش خیم هستند ولی گاهی بدخیم بوده اما به سایر قسمت های دیگر بدن گسترش نمی یابند. این نوع "سرطان پستان درجا" نامیده می شود و تقریبا همیشه قابل درمان می باشد. نوع خطرناک سرطان پستان تهاجمی می باشد به این معنی که تومور بدخیم به بافت های دیگر بدن گسترش می یابد. سرطان پستان دومین سرطان شایع در بین خانم هاست ولی مرگ و میر ناشی از سرطان پستان در طی چند سال اخیر کاهش یافته است. علت این امر به دلیل تشخیص زود هنگام تومورها است که تشخیص زود هنگام به وسیله ماموگرافی و یا معاینه سینه توسط خود فرد میسر است.

سرطان رحم و تخمدان چیست؟

سرطان لایه درونی رحم، سرطان آندومتر یا نامیده می شود و شایع ترین نوع سرطان در بین خانم هایی است که در دوره یائسگی هستند. شایع ترین علامت اولیه سرطان رحم، خونریزی غیر معمول واژینال و یا